



国際交流協会 日本語教室(木曜クラス)

ぼうさいしょく

防災食を作ろう!

内容: 災害(地震、土砂くずれ、津波など)時にも

おいしく食べられる「防災食」作り



災害がおきると

- ・水道から水がでない ・ガスが使えない
- ・買い物に行けない

⇒非常用に用意した水や食材を使う。

⇒洗わないですむように、ビニル袋やラップを使う。



～メニュー～

- ・シーチキンの炊き込みごはん ・みそ汁
- ・かんたんポテサラ ・むしケーキ

日時: 8月29日(木) 午前9時30分～11時30分

場所: 西尾市総合福祉センター 調理室

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん 2 枚、お茶など

三角巾…頭にかぶる布

